



1° Istituto Superiore "Archimede"

Via Sipione, 147 - Tel. 0931502286 fax 0931850007 - C.F. 83001030895

e-mail : sris017003@istruzione.it - sris017003@pec.it

Codice Meccanografico: SISIS017003

96019 **Rosolini** (Siracusa)

Circolare 153 del 24/01/2017

***Agli alunni interessati "Archimede"
p.c. Alla DSGA***

OGGETTO: Progetto Assistenti Bagnanti – Progetto Piscina

Si comunica agli studenti interessati alle attività dei due progetti "Piscina" e "Assistenti Bagnanti" che in data 30/01/2017 presso la piscina comunale di Pozzallo avrà luogo la selezione per accedere al corso di "Assistenti Bagnanti" concernente in una prova pratica.

La partenza è prevista alle ore 15:00 con pullman di Istituto dalla sede del Liceo di v. Sipione. Il rientro dipenderà dalla conclusione dei lavori a Pozzallo. Il calendario degli incontri e il programma del corso "Assistenti Bagnanti" sono segnalati nell'allegato alla presente circolare.

Per quanto riguarda il "progetto Piscina" il corso di attività psico-motoria che si svolgerà presso la piscina di Pozzallo avrà inizio mercoledì 8 febbraio. Gli incontri si svolgeranno con cadenza settimanale (ogni mercoledì) dalle ore 15:00 alle ore 17:00.

Si raccomanda agli alunni di far pervenire al referente dei progetti, prof. Cesare Cataudella, la documentazione richiesta **entro il 31/01/2017**.

**f.to Il Dirigente Scolastico
Prof. Giuseppe Martino**

*Firma autografa omessa
ai sensi dell'art. 3 D.Lgs. n. 39/1993*



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Calendario e programma del corso ASSISTENTE BAGNANTI L. ARCHIMEDE

POZZALLO lunedì 6 febbraio 2017	SCOLARO	Teoria Presentazione del corso, regole F.I.N. diritti e doveri e responsabilità dell'Assistente Bagnante.Tecnica crawl dorso over.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO giovedì 9 febbraio 2017	SCOLARO	Pratica di nuoto crawl, dorso, rana e over .	ORE 15:00/17:00
POZZALLO lunedì 13 febbraio 2017	SCOLARO	Teoria degli stili: crawl, rana, e altri tipi di nuotate	ORE 15:00/17:00
POZZALLO giovedì 16 febbraio 2017	SCOLARO	Pratica di nuoto crawl, rana, delfino, over.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO lunedì 20 febbraio 2017	SCOLARO	Teoria : Nozioni sul codice della navigazione e regolamento di esecuzione con riferimento alle norme per le imbarcazioni.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO giovedì 23 febbraio 2017	SCOLARO	Pratica di nuoto crawl, rana, delfino, over.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO lunedì 27 febbraio 2017	RUTA	Teoria del salvamento a nuoto: prese, svincoli.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO giovedì 2 marzo 2017	SCOLARO	Pratica di nuoto crawl, rana, delfino, over.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO lunedì 6 marzo 2017	MORELLO	Teoria Anatomia e fisiologia, nozioni di pronto soccorso agli asfittici per fratture ferite, ustioni, ed incidenti in acqua	ORE 15:00/17:00
POZZALLO giovedì 9 marzo 2017	SCOLARO	Pratica del salvamento a nuoto: prese, svincoli.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO lunedì 13 marzo 2017	RUTA	Teoria , Video della respirazione artificiale, rianimazione e pratica (Resusci Anne).	ORE 15:00/17:00
POZZALLO giovedì 16 marzo 2017	RUTA	Pratica del salvamento a nuoto: prese, svincoli e trasporto.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO lunedì 20 marzo 2017	RUTA	Teoria . Pratica respirazione artificiale con defibrillatore e primo soccorso (Resusci Anne).	ORE 15:00/17:00
POZZALLO giovedì 23 marzo 2017	RUTA	Pratica salvamento perfezionamento della tecnica.	ORE 8:30
POZZALLO lunedì 27 marzo 2017	RUTA	Teoria . Appunti di meteorologia, trattamento dell'acqua in piscina, animali marini, appunti sulla voga, nodi marini.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO giovedì 30 marzo 2017	RUTA	Pratica salvamento perfezionamento della tecnica.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO venerdì 31 marzo 2017	RUTA	Pratica del salvamento (simulazione esame) (TUTTI)	ORE 15:00/17:00
POZZALLO sabato 1 aprile 2017	RUTA	ESAME DI NUOTO (TUTTI)	ORE 15:00/17:00
POZZALLO domenica 2 aprile 2017	ANTONIO	Pratica: Lezioni di voga al porto di Pozzallo Nb:in caso di pioggia verrà spostata alla domenica successiva	ORE 8:30
POZZALLO lunedì 3 aprile 2017	RUTA	ESAME SCRITTO ; CONFRONTO E DIBATTITO (TUTTI)	ORE 15:00/17:00

E' consentito il 20% di assenze

GIORNO 04/04/2017 "MARTEDI" ore 8:30	Le date d'esame possono variare a discrezione della Capitaneria di Porto Si prega di munirsi di quaderno e penna. ESAME DI VOGA + ORDINANZA
--------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

